

KONVENSYEN ISU-ISU MASYARAKAT 2007

“Kaunseling Pemangkin
Pembangunan Organisasi”



17-18 MAC 2007
KOMPLEKS PELANCONGAN SARAWAK,
KUCHING, SARAWAK

KAUNSELING



Anjuran

Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia
Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS)

Isi Kandungan

Sekapur Sirih Dekan Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia	1
Sekapur Sirih Ketua Jabatan Kaunseling	2
Sekapur Sirih Penasihat Konvensyen Isu-isu Masyarakat 2007	3
Sekapur Sirih Pengarah Konvensyen Isu-isu Masyarakat 2007	4
Maklumat Konvensyen Isu-isu Masyarakat 2007	5
Ahli Jawatankuasa Pelaksana	6
Ucaptive	7
Jadual Aturcara Konvensyen Isu-isu Masyarakat 2007	8
Majlis Penutupan Konvensyen Isu-isu Masyarakat 2007	12
Penulis dan Abstrak	13
Penghargaan	17
Nota	18
Autograf	19



Sekapur Sirih Dekan Fskpm

Setinggi-tinggi kesyukuran dipanjatkan ke hadrat Ilahi kerana dengan limpah dan kurnia-Nya Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia sekali lagi dapat menganjurkan satu lagi program tahunan fakulti iaitu Konvensyen Isu-isu Masyarakat 2007. Terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam usaha menjadikan Konvensyen ini satu realiti.

Penganjuran bersama Konvensyen ini merupakan satu usaha Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia untuk berkongsi pengalaman, pengetahuan dan lebih penting lagi dapat mengeratkan perhubungan kita bersama di dalam masyarakat majmuk ini. Justeru, penganjuran Konvensyen ini merupakan satu usaha untuk mengetengahkan pendekatan dan aplikasi kaunseling dalam pembangunan organisasi dan masyarakat khususnya.

Pihak fakulti sangat mengalakkan mahasiswa kita terlibat dalam penganjuran program seperti ini dengan dibantu pensyarah dan staf profesional serta sokongan kerana ia dapat menaikkan nama dan mempertingkatkan mutu penyelidikan Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia dan seterusnya membuka mata masyarakat untuk lebih mengenali UNIMAS. Penglibatan semua pihak ini menunjukkan kepentingan sokongan dan kerjasama. Ini merupakan satu pembelajaran sepanjang hayat bagi mahasiswa.

Konvensyen Isu-isu Masyarakat 2007 ini diharap akan menjadi wadah kepada organisasi sama ada di jabatan kerajaan atau bukan kerajaan, ahli akademik dan siswa-siswi khususnya dan masyarakat amnya untuk berkongsi pengetahuan, pengalaman, pandangan dan pendapat, di samping membincangkan isu-isu terkini dalam masyarakat.

Saya juga mengambil kesempatan ini untuk mengucapkan tahniah kepada pihak penganjur kerana berjaya menganjurkan Konvensyen ini. Saya yakin bahawa Konvensyen ini dapat memberikan impak yang positif kepada semua pembentang dan peserta. Kepada penaja Konvensyen, pihak kami ingin mengucapkan setinggi-tinggi penghargaan kepada semua. Semoga kita dapat berkerjasama lagi.

Saya akhiri dengan ucapan terima kasih atas sumbangan dan penglibatan aktif semua pihak dalam Konvensyen ini.

Sekian terima kasih. Wassalam

Dr. Shahren Ahmad Zaidi Aduce



Sekapur Sirih Ketua Jabatan Kaunseling

Assalamualaikum dan salam sejahtera
Segala puji bagi Allah dan Rasul-Nya kerana dengan petunjuk, rahmat dan redha-Nya, Konvensyen Isu-Isu Masyarakat 2007 dapat dianjurkan secara bersama antara Jabatan Kaunseling dan Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia.

Setinggi-tinggi penghargaan diberikan kepada semua pihak yang bergabung tenaga dalam merealisasikan Konvensyen ini disebalik kekangan dan hambatan yang silih berganti. Objektif utama Konvensyen ini adalah untuk memberi pendedahan kepada masyarakat umum terutamanya warga pekerja tentang isu-isu semasa di antaranya kesihatan mental, kerjaya, keluarga dan teknologi. Ia selari dengan tema Konvensyen iaitu "Kaunseling Pemangkin Pembangunan Organisasi".

Pembentukan arus perdana global menyaksikan satu anjakan ke arah *information* dan *knowledge* sebagai sumber kekuatan sesebuah negara. Anjakan ini merupakan satu faktor kritikal yang menjadi indikator bahawa kejayaan sesebuah organisasi dan masyarakat di dalam sesuatu negara terletak kepada kompetensi terasnya iaitu manusia yang berdaya sumber, berpengetahuan, bermaklumat dan terlatih. Senario globalisasi yang hebat ini memerlukan satu transformasi sikap, budaya dan halatuju yang tekad dan holistik dari masyarakat lebih-lebih lagi golongan pekerja.

Justeru itu, pekerja yang terasuh jiwanya, yang terbentuk kerangka keutuhan peribadinya serta bersifat adaptatif kepada keperluan di sekelilingnya hasil dari sentuhan kaunseling akan mampu menjadi pemangkin kepada pembangunan organisasi. Di samping itu, bagi mahasiswa pula kewujudan peranan mereka akan terus relevan dengan tuntutan sejagat sekiranya mereka mengemudi halatuju mereka ke arah melahirkan golongan terpelajar yang dinamis, *encyclopaedic*, beridealisme dan ilmu dan bersifat kemasyarakatan. Mahasiswa seharusnya melakukan proses introspeksi diri dalam usaha meneroka dan mengeksplorasi potensi. Seterusnya segala potensi yang dikenalpasti itu dikembangkan dan dikongsi dengan masyarakat yang senantiasa dahagakan maklumat dan ilmu.

Oleh itu Konvensyen ini merupakan satu inisiatif terbaik dalam mendidik masyarakat tentang pengetahuan umum dan diharap dapat menjadi platform bagi para kaunselor, pegawai organisasi, dan pelajar kaunseling UNIMAS untuk membincangkan isu-isu yang berkaitan dengan masyarakat.

Akhir kata, sekali lagi saya ingin mengucapkan ribuan terima kasih dan penghargaan kepada semua pihak yang terlibat samada secara langsung atau tidak langsung dalam menjayakan Konvensyen ini. Terima kasih juga dirakam kepada pihak media cetak dan elektronik atas kerjasama dalam mempromosikan Konvensyen ini.

Sekian, terima kasih.

Encik Rizal Abu Bakar



Sekapur Sirih Penasihat Konvensyen

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh dan salam sejahtera.

Di ruangan sekapur sirih ini, saya terlebih dahulu ingin mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada Dr. Shahren Ahmad Zaidi Aduce selaku Dekan Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia, Ahli akademik, peserta-peserta, penganjur dan kepada semua pihak yang terlibat dalam Konvensyen ini.

Saya selaku penasihat Konvensyen ini ingin mengucapkan tahniah kepada badan sekretariat dan ahli jawatankuasa Konvensyen kerana berjaya menganjurkan aktiviti yang bercorak ilmiah seumpama ini.

Konvensyen Isu-isu Masyarakat 2007 merupakan satu medium yang baik untuk para pelajar mengasah bakat kepimpinan dan pengurusan sekaligus mengaplikasi ilmu yang dipelajari.

Konvensyen ini bertujuan untuk berbincang dan memahami isu semasa dalam organisasi, isu berkaitan dengan teknologi dan kaunseling, peranan kaunselor dalam menangani isu dan meneroka penggunaan teknologi dalam perkhidmatan kaunseling. Diharap objektif ini dapat dicapai oleh individu-individu, ahli akademik dan para pelajar.

Syabas kepada semua individu terutama organisasi, peserta-peserta, pelajar dan media massa serta mereka yang terlibat secara langsung mahupun tidak langsung. Saya berharap Konvensyen ini bukan hanya mencapai objektif tetapi akan membuka satu lagi laman dalam diari setiap individu dan dapat melakar kenangan manis bersama dalam Konvensyen. Semoga kita berjumpa lagi di Konvensyen yang lain.

*Ingin sekali nuri bernyanyi,
Menghiburkan hati saudagar kota,
Silaturahim kita tidak tamat di sini,
Semoga jalinan abadi selamanya.*

Sekian, Terima Kasih.

Cik Amalia Madihie



Sekapur Sirih Pengarah Konvensyen

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Terlebih dahulu saya ingin memanjatkan kesyukuran kehadrat Ilahi di atas limpah rahmat-Nya membolehkan

Konvensyen Isu-isu Masyarakat 2007 ini berjaya diadakan.

Inilah adalah julung kalinya Konvensyen Isu-isu Masyarakat 2007 dianjurkan di luar kawasan kampus dan di bawah anjuran Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia. Saya amat berbangga atas kejayaan ini memandangkan Konvensyen ini hanya diuruskan dalam masa hanya kurang dari tiga bulan.

Saya mengucapkan syabas kepada rakan-rakan seperjuangan saya yang telah sedaya-upaya bertungkus lumus dan berusaha untuk menjayakan Konvensyen ini. Sememangnya Konvensyen ini telah menjadi medan pertempuran untuk kita bersama-sama memperolehi seberapa banyak ilmu dan pengalaman. Saya percaya pengalaman pahit dan manis yang telah diperolehi akan dimanfaatkan pada masa hadapan dan untuk memajukan lagi jati diri masing-masing.

Tidak dilupakan juga kepada pensyarah-pensyarah serta pihak fakulti yang banyak berusaha dan memberikan tunjuk ajar kepada kami untuk memastikan Konvensyen ini berjalan dengan lancar. Jasa baik kalian tidak akan saya dan rakan-rakan lupakan.

Di kesempatan ini juga, saya ingin merakamkan setinggi-tinggi penghargaan dan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam sama-sama membantu menjayakan Konvensyen ini.

Sekian, terima kasih.

Encik Faizul Adenan

Maklumat Konvensyen Isu-isu Masyarakat 2007

Konvensyen Isu-isu Masyarakat 2007 memberi pendedahan dan kefahaman kepada mereka yang terlibat di dalam organisasi tentang isu-isu semasa yang berkaitan dengan organisasi dan Institut Pengajian Tinggi (IPT) serta pelajar sekolah. Antara isu-isu yang diutarakan di dalam seminar ini adalah isu pengurusan, keselamatan, keluarga dan perkahwinan, kesihatan, teknologi, kerjaya, agama, etika dan silang budaya.

Objektif

Objektif Konvensyen ini adalah:

1. Membincangkan isu-isu semasa dan peranan kaunselor dalam organisasi dari perspektif kaunseling,
2. Menyampaikan maklumat kepada masyarakat tentang isu berkaitan kesihatan mental supaya mereka lebih peka tentang kepentingannya dan
3. Mengeratkan kerjasama antara pelajar universiti dengan masyarakat luar.

Tema dan Subtema

Tema Konvensyen ini adalah “Kaunseling Pemangkin Pembangunan Organisasi” dan meliputi subtema seperti:

- Etika Kaunseling dan Organisasi: Peranan
- Isu Kesihatan Mental
- Isu-isu Keluarga & Perkahwinan di Organisasi
- Gangguan Seksual di Tempat Kerja
- Isu Psikososial
- Perkembangan Kerjaya dan Persaraan
- Isu Teknologi dan Kesan ke atas Pekerja
- Penggunaan Teknologi Komunikasi dan Maklumat dalam Perkhidmatan Kaunseling
- Isu dalam Perlaksanaan dan Perancangan
- Kaunseling dan Agama
- Isu Keselamatan

Ahli Jawatankuasa Perlaksana

Penaung

Dr. Shahren Ahmad Zaidi Aduce

Penasihat

Amalia Madihie (Ketua)

Siti Norazilah Mohd Said

Sazliza Shafi

Pengarah

Faizul Adenan

Sekretariat

Siti Atiqah Moamat Mastam

Mohd Khairul Anuar Rahimi

Jenau Pawan

Choo Ming Fei

Fatimah Abd Mutalib

Protokol & Cenderamata :

Carrie Grace Jaymess (Ketua)

Remey William Minggu

Bong Set Foon

Ida Susilawati Masduki

Pameran

Jong Lee Chen (Ketua)

Kokilah Manogaran

Umi Shamsiah Abu Bakar

Jamuan & Kebersihan

Nurul Shahida Daud (Ketua)

Sun Chun Teck

Debra Adrian

Angela Mang

Pengangkutan & Logistik :

Sheila Dorothy Anthony Embil (Ketua)

Arissa Vivianty Abdul Rahim

Siti Mariah Hamzah

Program & Aktiviti

Nurul Nadiyah Sarju (Ketua)

Law Tyng Tyng

Sii Ho Lin

Kebajikan & Keselamatan:

Antau Sageng (Ketua)

Nur Syaqrin Hushin

Chong Chin Yee

Peralatan & Teknikal

Dayang Nur Aifa Awang Azid (Ketua)

Abdul Muin Samsawi

Norhidayah Mohd Yusop

Siti Hawa Mohamad Yusof

Nurazwani Ramli

Tugas-Tugas Khas

Nurhafidzah Abu Samah (Ketua)

Azrena Sahadon

Lavanya Lingan

Nur Zuhailah Saad

Diplomasi

Mohd Noor Ikhrum Husin (Ketua)

Asma Dat

Chan Yook Pei

Suriyani Yahya

Tajaan

Lee Chien Hoi (Ketua)

Dayang Rafidah Awang Osman

Izzarina Ahmad

Menaga Sinnathamby

Publisiti & Penerangan

Azrol Adenan (Ketua)

Nurfatihah Aziz

Nurulisa Poli

Fauziah Abdullah

Anis Akmilah Mat Hassan

Ucaptive



Ucaptive 1

Safura Hj. Ahmad Sharkawi

Pegawai Hal Ehwal Islam

Unit Khidmat dan Kaunseling, Jabatan Agama Islam Sarawak

Tajuk Kertas Pembentang: Kaunseling Perkahwinan: Isu, Peluang dan Cabaran



Ucaptive 2

Dr. Shahri Abdul Rahman

Penyelaras Cawangan

Institut Aminuddin Baki Cawangan Sarawak, Kuching

Tajuk Kertas Pembentang: Peranan Semangat Kekeragaman dalam Organisasi



Ucaptive 3

Prof. Sheikh Md. Noor Alam S. M. Hussain

Pengarah Perundang-Undangan

Universiti Putra Malaysia

Tajuk Kertas Pembentang: Peranan Kaunselor dalam Organisasi



Ucaptive 4

Dr. Ng Giap Weng

Pensyarah

Universiti Malaysia Sarawak

Tajuk Kertas Pembentang: *Augmented Reality Technology: Application to Play Therapy Intervention*



Ucaptive 5

Merikan Aren

Pensyarah

Universiti Malaysia Sarawak

Tajuk Kertas Pembentang: Hubungan di Antara Sumber Tekanan, Kesihatan Mental, Daya Tindak dan Pengetahuan Pengurusan Diabetes di kalangan Pesakit Diabetes (Jenis II) di Daerah Lawas, Sarawak



Ucaptive 6

Dr. Rosliwati Md. Yusoff

Pakar Psikiatri

Hospital Sentosa, Kuching, Sarawak

Tajuk Kertas Pembentang: Mental Sihat, Masyarakat Selamat

Jadual Aturcara Konvensyen Isu-isu Masyarakat 2007

17 Mac 2007 (Sabtu)

MASA	AGENDA	
7:45 – 8:45 pagi	PENDAFTARAN	
8:45 – 9:00 pagi	Kata-Kata Aluan oleh Pengarah Konvensyen Isu-Isu Masyarakat 2007 Faizul Adenan	
9:00 – 10:00 pagi	Kaunseling Perkahwinan: Isu, Peluang dan Cabaran Safura Hj. Ahmad Sharkawi Pengerusi : Fauziah Abdullah Tempat : Blok J	
10:00 - 10:30 pagi	KUDAPAN	
10:30 – 11:30 pagi	Peranan Semangat Keserakanan dalam Organisasi Dr. Shahri Abdul Rahman Pengerusi : Fauziah Abdullah Tempat : Blok J	
Sidang Selari I 11:30 pagi – 12:30 petang	Blok E 1 Pengerusi : Nurazwani Ramli	Blok E 2 Pengerusi : Jenau Pawan
	Tanggapan stereotaip (gender roles stereotype) dari sudut kepimpinan wanita dalam organisasi Kokilah Manogaran	Sokongan sosial seorang ibu tunggal selepas sepuluh (10) tahun penceraian: Satu kajian kes Fatimah Abd Mutalib
	Hynopsis as an intervention tool in counselling Prof Madya Zuraidah Abdul Rahman	Keganasan di tempat kerja Dayang Nailul Munna Abang Abdillah
12:30 – 2:00 petang	MAKAN TENGAHARI	

MASA	AGENDA	
2:00 – 3:00 petang	Peranan Kaunselor dalam Organisasi Prof. Sheikh Md. Noor Alam S. M. Hussain Pengerusi : Fauziah Abdullah Tempat : Blok J	
Sidang Selari 2 3:00 – 4:00 petang	Blok E 1 Pengerusi : Nurazwani Ramli	Blok E 2 Pengerusi : Remy William Minggu
	Etika kerahsiaan dalam organisasi Nurulisa Poli	Keperluan program persediaan persaraan terhadap bakal pesara: Satu kajian kes Edris Aden
	Pendekatan sokongan keluarga (<i>family-support approach</i>): Satu kajian kes skizofrenik Siti Norazilah Mohd Said	Konsep sendiri pekerja organisasi berdasarkan etnik Jenau Pawan
4:00 – 4:30 petang	MINUM PETANG	
4:30 – 5:30 petang	<i>Augmented Reality Technology: Application to Play Therapy Intervention</i> Dr. Ng Giap Weng Pengerusi : Fauziah Abdullah Tempat : Blok J	

18 Mac 2007 (Ahad)

MASA	AGENDA	
8:00 – 9:00 pagi	Hubungan di antara Sumber Tekanan, Kesihatan Mental, Daya Tindak dan Pengetahuan Pengurusan Diabetes (Jenis II) di Daerah Lawas, Sarawak Merikan Aren Pengerusi : Fauziah Abdullah Tempat : Blok J	
Sidang Selari 3 9:00 – 10:00 pagi	Blok E 1 Pengerusi : Nurazwani Ramli	Blok E 2 Pengerusi : Remey William Minggu
	Tele-kaunseling Asma Dat	Mengkaji perubahan yang dialami oleh penuntut UNIMAS: Dari aspek jenis personaliti dan tahap kesunyian Dayang Rafidah Awang Osman
	Isu-isu keselamatan dan privasi dalam e-kaunseling: Sorotan literatur Mohammad Hossin	Penilaian “Career Management Centre and Career Management System” terhadap perkhidmatan kaunseling Menaga Sinnathamby
10:00 – 10:30 pagi	KUDAPAN	
10:30 – 11:30pagi	Mental Sihat, Masyarakat Selamat Dr. Rosliwati Md. Yusoff Pengerusi : Nurazwani Ramli Tempat : Blok J	

Sidang Selari 4 11:30 pagi – 1:00 petang	Blok E 1 Pengerusi : Nurazwani Ramli	Blok E 2 Pengerusi : Remey William Minggu
	Pembuatan keputusan graduan berkaitan pemilihan kerjaya. Satu dapatan awal menggunakan perspektif peta kognitif Dr. Rusli Hj. Ahmad	Tahap kemurungan di kalangan mahasiswa dan mahasiswi UNIMAS Mohd Khairul Anuar Rahimi
	Emosi seorang bapa yang mempunyai anak yang menghidapi penyakit kanser: Satu kajian kes. Lavanya Lingan	<i>A psychological study on kidney patients': Problems faced and coping strategies</i> Chang Sze Hui
	Merokok: Faktor-faktor psikologi yang mendorong remaja perempuan terlibat ke dalam gejala ini dan implikasi yang berlaku ke atas mereka Farah Ikram	Persepsi agama Islam dan agama Kristian terhadap kaunseling Mohd Noor Ikhrum Husin
1:00 – 2:00 petang	MAKAN TENGAHARI	
2:00 – 3:30 petang	MAJLIS PENUTUPAN Pengerusi : Debra Adrian Tempat : Blok J	
3:30 petang	JAMUAN	

Majlis Penutupan Konvensyen Isu-isu Masyarakat 2007

18 Mac 2007

<i>Masa</i>	<i>Acara</i>
2.00 petang	Peserta Mengambil Tempat
2.15 petang	Ketibaan Tetamu Kehormat
2.30 petang	Bacaan Doa
2.35 petang	Ucapan Pengarah Konvensyen
2.40 petang	Ucapan Naib Canselor Prof Datuk Dr. Abdul Rashid Bin Abdullah
2.50 petang	Ucapan Yang Berhormat Puan Sharifah Hasidah Sayeed Aman Ghazali (ADUN N7 Semariang)
3.00 petang	Persembahan Multimedia
3.05 petang	Penyampaian Cenderahati
3.20 petang	Sesi Fotografi
3.30 petang	Jamuan
4.30 petang	Bersurai

Tajuk Kertas Pembentang 1:

KAUNSELING PERKAHWINAN: ISU, PELUANG DAN CABARAN

Safura Hj. Ahmad Sharkawi

Pegawai Hal Ehwal Islam

Unit Khidmat dan Kaunseling, Jabatan Agama Islam Sarawak

Kertas ini akan mengupas isu-isu sekitar kaunseling perkahwinan yang dijalankan di Unit Khidmat Nasihat & Kaunseling, Jabatan Agama Islam Sarawak. Sekalipun Jabatan Agama Islam sangat sinonim dengan perkhidmatan rundingcara perkahwinan yang disediakan, namun jarang-jarang sekali kita mendengar penjelasan berhubung proses pelaksanaannya. Terdapat beberapa aspek dalam proses kaunseling perkahwinan yang membezakannya daripada proses kaunseling individu yang perlu diketahui umum. Selain itu kertas ini juga akan mengupas beberapa cabaran yang sering didepani oleh kaunselor yang menangani isu perkahwinan.

Tajuk Kertas Pembentang 2:

PERANAN SEMANGAT KESERAKANAN DALAM ORGANISASI

Dr. Shahri Abdul Rahman

Penyelaras Cawangan

Institut Aminuddin Baki Cawangan Sarawak, Kuching

Dunia pekerjaan dan penggajian sudah banyak berubah sejak sedekad yang lalu. Sejak krisis ekonomi terburuk 1997, semakin banyak organisasi awam dan swasta menggunakan pendekatan pengecilan (*downsizing*) kerana mahu menjimatkan kos operasi. Dalam konteks negara kita, perkembangan yang sama turut dirasai sehingga persepsi umum mengaitkan langkah demikian dengan ketidakupayaan pemerintah menyediakan pekerjaan kepada rakyatnya yang semakin bertambah dan semakin berilmu. Kertas kerja ini membincangkan peranan semangat keserakanan di dalam sesebuah organisasi, dengan fokus khusus pada organisasi awam. Perbincangan menyorot perubahan drastik dalam pembangunan kerjaya dan persaraan di sektor awam dalam konteks negara Malaysia dan perbandingan dengan negara-negara maju. Persoalan laluan kerjaya turut dibincangkan dengan penelitian skim perkhidmatan di sektor awam berbanding sektor swasta. Beberapa persoalan lain turut dibincangkan ialah: sejauh manakah pembangunan kerjaya di sektor awam di Malaysia menepati perubahan senario sebenar dunia penggajian dan pekerjaan? Adakah profesionalisme dikaitkan dengan ketrampilan dan penguasaan ilmu oleh setiap penjawat awam di Malaysia? Sejauh manakah dasar persaraan di Malaysia telah membela nasib "pekerja" di sektor awam?

Tajuk Kertas Pembentang 3:

PERANAN KAUNSELOR DALAM ORGANISASI

Prof. Sheikh Md. Noor Alam S. M. Hussain

Pengarah Perundang-Undangan

Universiti Putra Malaysia

Asas kepada kaunseling ialah nasihat. Justeru, kaunseling sebagai satu aktiviti budaya telah wujud sejak wujudnya manusia bermasyarakat. Terdapat kaunseling dalam pelbagai bentuk dan cara. Setiap masyarakat mempunyai sistem kaunseling yang tersendiri sebagai mekanisme menyelesaikan masalah anggota masyarakat itu. Tetapi kaunseling sedemikian banyak melibatkan pendekatan agama atau budaya dan tidak boleh dianggap sebagai holistik. Nasihat lazimnya diasaskan atas falsafah dan kepercayaan agama atau budaya tentang apa itu kebenaran. Kepada *"truth is not a fact, it is a question of faith or belief"*. Justeru kaunseling sebagai kerjaya yang melibatkan pendekatan holistik dan nasihat yang impersonal adalah satu profesion yang agak baru jika dibandingkan dengan profesion lain seperti kedokteran dan kepeguaman.

Tajuk Kertas Pembentang 4:

AUGMENTED REALITY TECHNOLOGY : APPLICATION TO PLAY THERAPY INTERVENTION

Dr. Ng Giap Weng

Pensyarah

Universiti Malaysia Sarawak

Play therapy is one of the approaches in children counseling. There are many interventions may apply to the sessions with the child-clients in order to help them to tell the stories. A dynamic interpersonal relationship between play therapist and child-client is essential by understanding of children's development will also assist the therapist in the sessions. There are techniques and interventions designed to promote this understanding in play therapy. This paper presents a new approach for play therapy using Augmented Reality (AR) technology in counseling. This new approach is to assist the children to resolve psychological difficulties interactively using AR technology besides the conventional approach. AR is a new technology where its good goal is the seamless presentation of computer-driven information with a user's natural perspective of the world. AR interfaces typically involve the overlay of virtual imagery on to the real world. AR technology offers a potential solution

by combining real world features with virtual objects generated by the computer to augment the scene with additional information that enhances a user's perception and interaction with the real world. This type of new approach is driven and relies heavily by two (2) major aspects: social communication and the freedom to maintain individuality in a private AR play therapy space. This paper proposes an AR system for the play therapy with see-through Head-Mounted Display (HMD), allowing dedicated stereoscopic views and individualized interactions for the participant. This hardware arrangement does not hinder social communication which is an important element for therapist's practice and apply in sessions. To maintain a high quality play experience, we use fast and precise direct 3D object manipulation in such an environment. Hence, the combination of AR technology for the play therapy will introduce a new type of automated application and act as a mean to enhance the effectiveness and attractiveness of play environment / playroom for the children in real world scene. Finally, this paper also gives up-to-date AR performance issues in play therapy and some existing applications such as drawing and finger painting, and puppets pretending play, and the advantages and disadvantages of using AR technology in play therapy are also discussed.

Tajuk Kertas Pembentang 5:

HUBUNGAN DI ANTARA SUMBER TEKATAN, KESIHATAN MENTAL, DAYA TINDAK DAN PENGETAHUAN PENGURUSAN DIABETES DI KALANGAN PESAKIT DIABETES (JENIS II) DI DAERAH LAWAS, SARAWAK

Merikan Bin Aren

Pensyarah

Universiti Malaysia Sarawak

Diabetes merupakan salah satu penyakit kronik yang memerlukan tuntutan psikologikal dan untuk kebanyakan tuntutan tersebut adalah berkaitan dengan penjagaan diri yang boleh membebankan, rasa kecewa dan yang membimbangkan adalah berkaitan dengan masalah psiko-sosial seperti kemurungan, kebimbangan dan juga tekanan. Kajian ini dibuat untuk melihat sumber tekanan, kesihatan mental yang merangkumi kemurungan, kebimbangan dan tekanan, serta strategi daya tindak dan tahap pengetahuan pengurusan diabetes di kalangan pesakit diabetes (Jenis II). Seramai 60 orang pesakit diabetes (30 lelaki dan 30 perempuan) yang menerima rawatan susulan di Jabatan Pesakit Luar, Klinik Kesihatan Lawas terlibat dalam kajian ini di mana *Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS)* digunakan untuk menilai kesihatan mental dan *Adolescent Coping Scale* digunakan untuk mengenalpasti jenis strategi daya tindak yang selalu digunakan dalam menangani tekanan. Tahap

pengetahuan pengurusan diabetes dinilai dengan menggunakan borang soal selidik yang digunakan dalam tinjauan ketepatan pengurusan diabetes dalam program kepastian kualiti Kementerian Kesihatan Malaysia. Dapatan kajian mendapati bahawa aspek punca pengetahuan merupakan sumber tekanan dan kebimbangan merupakan aspek kesihatan mental yang paling biasa berlaku di kalangan pesakit diabetes. Tekanan telah dikenalpasti sebagai aspek kesihatan mental yang paling tinggi di kalangan pesakit yang menerima rawatan susulan kurang dari satu tahun berbanding dengan kebimbangan dan kemurungan. Tidak terdapat sebarang perbezaan yang signifikan di antara gender dalam tahap pengetahuan pengurusan diabetes dan corak pendekatan strategi daya tindak dalam pengurusan tekanan. Dapatan kajian mendapati bahawa pendekatan tingkah laku sosial, sokongan sosial dan kognitif merupakan strategi yang paling kerap digunakan oleh pesakit diabetes dalam menangani tekanan. Dapatan kajian juga, membuktikan bahawa pelbagai faktor berkaitan dengan peranan psikologikal sebagai penting bagi mempertahankan kesihatan mental dan penyakit yang berkaitan fizikal dalam memperkukuhkan status kesihatan.

Tajuk Kertas Pembentang 6:

MENTAL SIHAT, MASYARAKAT SELAMAT

Dr. Rosliwati Md. Yusoff

Pakar Psikiatri

Hospital Sentosa, Kuching, Sarawak

Kesihatan mental adalah penting untuk setiap individu. Di zaman sains dan teknologi, kita terdedah kepada pelbagai tekanan seperti peperiksaan, perubahan tempat tinggal dan pengajian, pembelajaran yang banyak dan tugas-tugas seharian yang sebegitu sibuk. Sesetengah individu amat sensitif kepada tekanan, hanya dengan tekanan yang remeh dapat mendorong individu itu kepada masalah kesihatan mental. Kesedaran mengenai pentingnya kesihatan mental dapat meningkatkan produktiviti individu. Dengan memahami apa itu tekanan dan bagaimana menangani dapat sedikit sebanyak menghindarkan individu daripada gejala kesihatan mental.

Penghargaan

Sekalung penghargaan daripada Pengerusi dan Komuniti Konvensyen Isu-isu Masyarakat 2007 kepada :

- **Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS)**
- **Biro Wanita, Kementerian Pembangunan Sosial & Urbanisasi Sarawak**
- **Dewan Bahasa dan Pustaka (DBP)**
- **Lee Miing Press Sdn Bhd**
- **Benjamin Book Store**
- **Roti Fresh**
- **Canon**
- **Lee Fah Mee**
- **Nestle**
- **Kafe Bunga Raya**
- **Radio Televisyen Malaysia (RTM)**
- **Pusat Pembelajaran Gunaan dan Multimedia (CALM), UNIMAS**

Individu yang terlibat secara langsung mahupun tidak langsung dalam menjayakan Konvensyen Isu-isu Masyarakat 2007.

Nota



COUNSELING

Autograf



REUNSELING



Fakulti Sains Kognitif & Pembangunan Manusia
94300 Kota Samarahan
Tel: +6 082 - 581 551 Fax: +6 082 - 581 567